

# SUND OG RASK UDEN MEDICIN

Morten Krabbe hjælper folk, som ellers er blevet opgivet af det etablerede sundhedssystem. Med massage, healing og kostråd lindrer han smerter, dæmper angst og depression og går til kamp mod kroppens ophobede affaldsstoffer.

Af Maria Lützen Foto: Morten Krabbe og privat

**Rengøringsassistent Jette Schousboe** havde nærmest opgivet tanken om nogensinde at slippe af med sine kroniske smerter. Hun havde fået diagnosen fibromyalgi; betegnelsen for en lidelse, der giver stærke smerter, som ikke middelbart kan forklares af lægevidenskaben.

"Jeg var træt af livet. Kunne dårligt overskue mit arbejde og havde ikke lyst til andet end at sove, når jeg kom hjem. Jeg kunne ikke klare tanken om at skulle lave aftaler med folk og være social, fordi jeg havde det ad helvede til," siger Jette Schousboe, som til sidst ikke var i stand til at beholde sit job.

Hverken hendes egen læge eller alternativ behandling kunne hjælpe hende af med smerterne, så da Jette Schousboes mor foreslog hende at gå til healer Morten Krabbe i Hellerup nord for København, var hun meget skeptisk.

"Men det var min sidste udvej, og jeg vidste ikke, hvad jeg ellers skulle gøre," forklarer Jette Schousboe, som er mor til fire børn.

## NY APPETIT PÅ LIVET

Det er i dag halvandet år siden, hun første gang mødte op i Morten Krabbes klinik, og hendes liv er som forvandlet. Hun er tilbage på arbejdsmarkedet, nu som assistent i en

it-virksomhed, har langt færre smerter, er ti kilo lettere og har en helt ny livsappetit.

"Mine muskler og led er blevet meget mere mobile. Før kunne jeg kun bevæge mig 20 minutter ad gangen, så var jeg færdig. Nu



*"Jeg føler min hjerne er skarpere end nogensinde, maven er i orden, immunsystemet kører. Jeg har kun haft meget få sygedage siden august 2008. Smerter i kæbe, led og muskler samt stressniveau og udmatning har jeg bl.a. gennem meditation lært at tackle," siger Jette Schousboe om sin behandling hos Morten Krabbe.*

cykler jeg til arbejde og går ture," siger Jette Schousboe.

Også det sociale liv er vendt tilbage.

"Jeg er begyndt at opsøge begivenheder og se, hvad der sker i byen, f.eks. koncerter. Og så har jeg genoptaget kontakten til et par rigtig gode venner fra fortiden," fortæller hun.

## OPGIVET AF LÆGERNE

Det nye liv takker hun Morten Krabbe for. Med en blanding af samtale, massage, healing, akupunktur, kostomlægning og kosttilskud hjælper han sine klienter af med smerter og sportsskader og med depressioner og livskriser.

"Mange af mine klienter er kroniske patienter, som har siddet fast i hospitalsvæsnet i mange år og er frustrerede og trætte af bare at sidde og spise smertestillende medicin.

Ofte er de blevet opgivet af det etablerede sundhedssystem. Når de kommer hos mig, starter vi typisk med at tage en snak, og derefter behandler jeg dem, f.eks. med massage, healing eller akupunktur," fortæller Morten Krabbe.

Han ville egentlig have været skolelærer, men en volleyball-skade, der ikke forsvandt med fysioterapeutens hjælp, gav ham interessen



for zoneterapi. Han har taget en lang række uddannelser inden for alternativ behandling og har haft egen klinik, Dit Ressourcecenter, siden 1994. Her behandler han klienter uden brug af medicin, men udelukkende ved hjælp af naturmetoder.

#### UD MED KAFFEN

Helt centralt i Morten Krabbes behandling er kampen mod affaldsstoffer; de stoffer, som kroppen ikke skal bruge til noget, og som helst bare skal ud af systemet. Ellers risikerer de, ifølge Morten Krabbe, at skabe usunde ubalancer i kroppen, ofte forårsaget af for meget såkaldt syredannende kost.

"Vi har grundlæggende en pH-værdi på omkring 7 i kroppen, men de fleste går rundt som omvandrende syrebasser pga. for meget kaffe, sukker, spiritus og kød, som danner syre. Og jo mere syreoverskud i kroppen, jo mere tilbøjelig er man til at have smerter, da smertereceptorer i hjerne kun reagerer på syre," siger Morten Krabbe.

Derfor går en del af behandlingen hos ham ud på at lægge kosten om og f.eks. droppe, eller skære kraftigt ned på, kaffen.

"Nogen bliver aldeles blege i hovedet og er ved at tabe både næse og mund ved udsigten til at skulle undvære deres kaffe. Men så siger jeg til dem: "Du må meget gerne fortsætte med kaffe, så tjener jeg bare flere penge, for så skal du have flere behandlinger." Så kan de godt se en vis fornuft i at skruer ned for forbruget," siger Morten Krabbe.

Læs mere om Morten Krabbe og hans behandlinger på:  
[www.mortenkrabbe.dk](http://www.mortenkrabbe.dk) . ●●●